





# ÖZEL ZEYNO ANAOKULU 2010

## EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

				<b>1 EKİM(Cuma)</b> <b>Kahvaltı:</b> Tereyağlı ballı ekmekek, domates, peynir, zeytin, elma çayı <b>Öğle yemeği:</b> Şehriye çorbası, patatesli börek, ayran <b>İkindi:</b> Fındık ezmekek, karışık meyve
<b>4 EKİM(Pazartesi)</b> <b>Kahvaltı:</b> Sigara böreği, zeytin, domates, salatalık, süt <b>Öğle yemeği:</b> Tavuklu bezelye, bulgur pilavı, yoğurt <b>İkindi:</b> Kakaolu kek, meyve	<b>5 EKİM (Salı)</b> <b>Kahvaltı:</b> Haşlama yumurta, patates, peynir, salatalık, meyve çayı <b>Öğle yemeği:</b> Mercimek çorbası, rosto, makarna <b>İkindi:</b> Puding	<b>6 EKİM (Çarşamba)</b> <b>Kahvaltı:</b> Krep, peynir, zeytin, salatalık <b>Öğle yemeği:</b> Barbunya pilaki, pirinç pilavı, cacık <b>İkindi:</b> Çilek reçelli ekmekek, meyve	<b>7 EKİM (Perşembe)</b> <b>Kahvaltı:</b> Peynirli omlet, domates, salatalık, zeytin, süt <b>Öğle yemeği:</b> Patlıcan musakka, şehriye pilavı salata <b>İkindi:</b> Simit, meyve	<b>8 EKİM (Cuma)</b> <b>Kahvaltı:</b> Peynirli domatesli sandviç, elma çayı <b>Öğle yemeği:</b> Yayla çorbası, kıymalı börek, ayran <b>İkindi:</b> Tahin pekmezli ekmekek, meyve
<b>11 EKİM (Pazartesi)</b> <b>Kahvaltı:</b> Patatesli yumurta, peynir, zeytin, domates, süt <b>Öğle yemeği:</b> Tavuk sote, şehriye pilavı, yoğurt <b>İkindi:</b> Prenses tatlısı	<b>12 EKİM (Salı)</b> <b>Kahvaltı:</b> Kaşarlı tost, zeytin, salatalık, elma çayı <b>Öğle yemeği:</b> Ekşili köfte, soslu makarna, salata <b>İkindi:</b> Sareleli ekmekek, meyve	<b>13 EKİM (Çarşamba)</b> <b>Kahvaltı:</b> Yoğurtlu çörek, peynir, zeytin, domates, ıhlamur <b>Öğle yemeği:</b> Kuru fasulye, pirinç pilavı, turşu <b>İkindi:</b> Muzlu pasta, meyve	<b>14 EKİM (Perşembe)</b> <b>Kahvaltı:</b> Patates kızartma, peynir, zeytin, salatalık, süt <b>Öğle yemeği:</b> Ezogelin çorba, mantı makarna <b>İkindi:</b> Karışık bisküvi, meyveli yoğurt	<b>15 EKİM (Cuma)</b> <b>Kahvaltı:</b> Domates, salatalık, peynir, zeytin, çocuk çayı <b>Öğle yemeği:</b> Tarhana çorbası, peynirli pide <b>İkindi:</b> Limonlu kek, meyve
<b>18 EKİM (Pazartesi)</b> <b>Kahvaltı:</b> Tarhana çorbası <b>Öğle yemeği:</b> Tavuk suyuna çorba, tavuklu pilav <b>İkindi:</b> Kurabiye	<b>19 EKİM (Salı)</b> <b>Kahvaltı:</b> Açma, peynir, zeytin, salatalık, süt <b>Öğle yemeği:</b> Şehriye çorbası, fırında köfte, patates <b>İkindi:</b> Hamur kızartması	<b>20 EKİM (Çarşamba)</b> <b>Kahvaltı:</b> Sareleli pankek, peynir, zeytin, ıhlamur <b>Öğle yemeği:</b> Nohut yemeği, pirinç pilavı, ayran <b>İkindi:</b> Kayısı reçelli ekmekek, meyve	<b>21 EKİM (Perşembe)</b> <b>Kahvaltı:</b> Peynirli omlet, domates, salatalık, adaçayı <b>Öğle yemeği:</b> Balık çorbası, peynirli pide <b>İkindi:</b> Simit, meyve salatası	<b>22 EKİM (Cuma)</b> <b>Kahvaltı:</b> Karışık sandviç, nesquikli süt <b>Öğle yemeği:</b> Patates oturma, makarna, cacık <b>İkindi:</b> Fıstık ezmekek, meyve
<b>25 EKİM (Pazartesi)</b> <b>Kahvaltı:</b> Menemen, peynir, zeytin, salatalık, süt <b>Öğle yemeği:</b> Fırında sebzeli tavuk, bulgur pilavı, yoğurt <b>İkindi:</b> Sareleli bisküvi, meyve salatası	<b>26 EKİM (Salı)</b> <b>Kahvaltı:</b> Ayvalık tost, domates, salatalık, çocuk çayı <b>Öğle yemeği:</b> Domates çorbası, karışık pizza <b>İkindi:</b> Mozaik pasta	<b>27 EKİM (Çarşamba)</b> <b>Kahvaltı:</b> Poğaç, peynir, zeytin, domates, süt <b>Öğle yemeği:</b> Yeşil mercimek, şehriye pilavı, yoğurt <b>İkindi:</b> Tahin pekmezli ekmekek	<b>28 EKİM (Perşembe)</b> <b>Kahvaltı:</b> Haşlama yumurta, domates, salatalık, peynir, zeytin, elma çayı <b>Öğle yemeği:</b> Kabak kalye, soslu makarna, salata <b>İkindi:</b> Un kurabiyesi	<b>29 EKİM (Cuma)</b> <b>Kahvaltı:</b> Reçelli krep, peynir, zeytin, domates, süt <b>Öğle yemeği:</b> Yayla çorbası, sebzeli börek, meyve suyu <b>İkindi:</b> Karışık bisküvi, meyve salatası

