

## ANAOKULUNA BAŞLANGIÇ

Anaokulu genellikle çocuğun ilk kez okulla tanıştığı kurumlardır. Anaokulu eğitiminin temel hedefi çocukların sosyal, duygusal, fiziksel gelişimlerini ve dil gelişimlerini sağlamak, çocukları bir sonraki eğitim basamağı olan ilköğretime hazırlamaktır. Okula başlama, çocuğun yaşamındaki önemli dönüm noktalarından biridir. Okul, çocuklar için yeni bir sosyal ortamdır. Okulun ilk günlerinde ağlama, okula gitmek istememe, anneden ayrılamama gibi davranışların görülmesi normaldir. Çünkü çocuk o güne kadar güvenli, tanıdık bir ortamdadır. Her sıkıntılı anında annesini, babasını yanında bulur. Kendisinden nelerin beklendiğini bir ortamdan hiç bilmediği bir ortama girmiştir. Okul onu koruyup kollayacak kadar güvenli bir ortam mıdır?. Butür kaygılardan dolayı çocuk ilk günlerde okula gitmek istemeyebilir.

Okul fobisinin temelinde anneden ayrılma korkusu vardır. Anaokuluna ya da ilkokula başlama döneminde ortaya çıkar. Çocuklar bir yandan okula başlamanın hevesi içindeyken, bir yandan da endişelenmektedirler. Çünkü; annelerinden ayrı kaldıklarında annelerine ya da kendilerine kötü bir şeyler olacağını düşünürler. Kimi anne-babalar çocuklarındaki korkunun farkındadır ancak ne yapacaklarını, nasıl davranacaklarını bilmemektedirler. Kimi anne-babalar da çocukları gibi kaygılı ve endişelidirler

### Okul fobisi yaşayan Çocuklarda görülen genel özellikler,

- Anne-baba tarafından aşırı korunan çocuklardır.
- Yaptıkları her işte onay beklerler.
- Anneye aşırı bağımlılıkları vardır. Başkalarının yardımı olmaksızın hareket etmekte zorlanırlar.
- Kendilerine olan güvenleri eksiktir.
- Her istekleri anında karşılanmıştır ve anında tatmin isterler.

### Çocuğunuzun okula uyumunu ve başarısını artırmak için şunları yapabilirsiniz:

- Çocukla güvene dayalı bir ilişki kurulmalıdır.
- Çocuk anlayışla karşılanmalı ve yaşadığı kaygının anlaşıldığı belirtilmelidir.
- Öğrenci velisi kaygılanıyorsa, yaşadığı kaygıyı çocuğa hissettirmemeli.
- Çocuğa kızmamalı, öfkelenmemeli ve çocuk suçlanmamalıdır. Korkunun birçok çocukta görülebileceği anlatılmalı ve güven verilmeli.
- Sorunun yaşanmasına neden olan etken/etkenler araştırılmalı ve tespit edilmelidir
- Okul-aile işbirliği sağlanmalı, durum öğretmenlere anlatılmalıdır.
- Bu konudaki muhtemel problemleri aşabilmek için veliler ve öğretmenlerin birlikte hareket etmesi gerekir.
- Anne-babaların çocuğunu okula götürürken soğukkanlı ve tutarlı olması gerekir. Duygusal davranarak çocuk okula gitmek istemiyor diye onu okul yolundan geri çevirmek, onun okula uyumunu çok geciktirir.
- Çocuğu, okula başlamadan önce okula gideceği konusunda bilgilendirmek ve psikolojik olarak okula hazırlamak çok önemlidir. Aileler okullar açılmadan birkaç ay önce çocuğa okula başlayacağını söylemelidir. Çocuk hangi okula gideceği, okulun nasıl bir yer olduğu, okulda arkadaşları ve öğretmenlerle birlikte neler yapacağı konularında bilgilendirilmelidir.



- Çocuğun güven duyduğu biriyle okula gelmesi sağlanabilir. Bu kişinin bir süre okulda kalması sağlanarak çocuk aşamalı olarak okula ısındırılabilir.
- Çocuğun evde kalmaması için özen gösterilmeli, evde kalsın dinlensin sakinleşsin gibi bir anlayış içerisinde olunmamalı, okula gitme konusunda ödün verilmemelidir.
- Çocuğunuzun okula dönmesi konusunda ısrar edin: Okul korkusunda yapılacak en iyi şey, çocuğunuzu mümkün olduğunca çabuk okula geri götürmenizdir. Okula devam çocuğunuzun okul korkusunda yaşadığı fizyolojik belirtilerin azalmasına yardımcı olur ve sonunda çocuğunuz okula gitmekten yeniden zevk almaya başlar. Bu nedenle çocuğunuzu okula gitmeye devam ettiği sürece kendini daha iyi hissedeceği konusunda ikna edin.
- Çocuğunuzla Okul Korkusu Hakkında Konuşun: Okula gitme vakti dışında bir zamanda çocuğunuzla okul korkusu hakkında konuşun. Okul korkusu hakkında çocuğunuzu suçlamayın ya da küçümsemeyin. Bu durumun bir çok çocuk tarafından yaşanabildiğini ve zaman için kendisini mutlaka daha iyi hissedeceğini anlatın.
- Çocuğunuzun tam olarak neyin mutsuz ettiğini öğrenmeye çalışın. Çocuğunuza, olabilecek en kötü şeyin ne olabileceğini sorun. Eğer sizin bu konu hakkında yapabilecekleriniz varsa söylemesini ve elinizden geleni yapacağınızı söyleyin.
- Ayrıca eve döndüğünde onu okula gittiği için ödüllendirmeniz, okulda yaptığı çalışmalardan herkese övgü ile söz etmeniz, ona artık büyüdüğünü ima etmeniz ve her şeyden önemlisi onu özlemiş olarak sevgi ile kapıda karşılamanız öğrencinin okula uyumunu daha da kolaylaştıracaktır.

